

## Comment prendre soin de son âme ?



« Votre âme est comme un "véhicule" qui contient la mémoire de l'ensemble de toutes vos vies passées, ainsi que celle de tous vos apprentissages. Elle est une **conscience**, qui a sa propre liberté et sa propre autonomie, tout en étant reliée à ce que vous pourriez surnommer votre Essence ou encore Soi Supérieur et, bien évidemment, elle est également reliée à votre incarnation.

Ce véhicule, qui est un amas de lumière condensée, se "nourrit" à la fois des émanations de votre propre Essence, ainsi que de tout ce que vous vivez au travers de votre incarnation : vos joies, vos peines, votre amour, votre douceur, votre tendresse, mais également vos colères, vos tristesses et, parfois même, votre sentiment d'être un peu comme abandonné.e du ciel...

Pourtant, il n'en est rien : chacun.e d'entre vous reste relié.e à son âme, qu'il ou elle en ait conscience ou pas. Et votre âme veille sur vous, à sa manière.

Vous avez un libre arbitre au niveau de votre personnalité, tout comme votre âme, également, a son propre libre arbitre.

Si Nous prenons une métaphore, ce serait comparable à ce qu'il se passe dans votre corps entre votre cerveau situé à l'intérieur de votre tête et celui qui se trouve au niveau de votre cœur : de manière générale, les impulsions et les informations partent de vos hémisphères gauche et droit, et le "cerveau du cœur" laisse les choses se faire. Mais, si le cerveau au niveau de votre cœur estime qu'il est important de redresser la barre ou de corriger la direction que vous prenez, alors, les informations envoyées depuis le cerveau du cœur deviennent prioritaires au niveau du corps.

Il en est de même pour votre âme : vous avez une immense liberté d'action et de choix au niveau de la personnalité, et l'âme sait être patiente... Mais si, par rapport au projet de l'âme concernant votre incarnation actuelle, votre âme estime que vous commencez à trop dévier de la route choisie avant incarnation, elle peut comme envoyer des "impulsions", des informations, des incitations à vous montrer qu'une route différente peut être prise. Et l'âme vous laissera le choix de les écouter ou pas...

Mais si l'âme estime que, définitivement, vous vous éloignez vraiment considérablement du chemin initialement prévu, alors, elle a la possibilité de créer des événements qui viendront comme contrarier le cours de votre vie, un peu comme un barrage fait de cailloux et de branches accumulées peut inciter une rivière à changer de cours...

Ainsi, votre âme veille sur vous à chaque instant : tout en vous laissant une profonde liberté (vous avez le choix et la liberté d'écouter et de suivre les indications de votre âme, ou pas !), elle intervient, quand elle le juge utile, dans le cours de votre vie.

Et, de même, vous avez une influence sur votre âme : tout ce que vous vivez vient s'imprimer en elle et, parfois, des chagrins très violents ou des épreuves particulièrement difficiles peuvent laisser une empreinte énergétique au niveau de votre âme.

Pour répondre à la question : « Comment prendre soin de mon âme ? », voici ce que Nous vous proposons : soyez attentif.ve à ce que vous émanez, à rechercher dans votre vie la beauté, l'harmonie, l'équilibre, la justesse, l'amour et la lumière. Plus vous nourrissez cela en vous, et plus vous émanez en direction de votre âme des énergies correspondantes.

Nous comprenons bien que, parfois, la Vie, avec les expériences qu'elle vous fait vivre, vient créer des émotions dites négatives... et qu'il n'est pas toujours facile de s'empêcher de les éprouver.

Mais vous avez toujours le choix et la liberté, à un moment où votre vie sera plus calme, de demander à vous relier davantage à votre âme, et d'émaner dans sa direction de la tendresse, de l'amour, de la gratitude, de la reconnaissance, ou toute autre émotion positive que vous souhaiterez.

Comprenez bien qu'en faisant cela, votre âme va en être nourrie, et que cela va avoir, littéralement, une incidence sur elle : un peu comme une main apaisante et tendre vient calmer le chagrin d'un enfant, tout ce que vous émanez de bon et de positif en direction de votre âme vient la nourrir et, éventuellement, apaiser les empreintes ou les traces qu'elle pourrait porter d'expériences moins agréables...



Sachez également qu'il existe des êtres qui ont la capacité à pouvoir faire des soins sur l'âme : ce sont des "outils" qui servent d'intermédiaire à la Lumière et à l'Amour pour prendre soin de votre âme et, dans le cas d'expériences incarnées particulièrement difficiles, à soutenir l'énergie de celle-ci, voire même à contribuer de réparer les marques qui peuvent l'affecter.

Mais, ultimement, toute âme, lorsqu'elle va être libérée du véhicule de l'incarnation, va recevoir ce que vous pourriez appeler des "soins" dans cet espace que vous pouvez surnommer l'au-delà, et qui se trouve par-delà le voile de l'illusion. Ultimement, même l'âme la plus marquée par une incarnation difficile, va être prise en charge, aidée, soutenue, et purifiée de toute expérience difficile, afin qu'elle ne continue pas à en porter le poids, incarnation après incarnation, tout en conservant la connaissance des apprentissages qui y ont été afférents.

Pour illustrer cela, voici un exemple : si quelqu'un, dans une incarnation, a porté gravement préjudice à la vie de quelqu'un, lors de son bilan de vie, l'âme va devoir faire face à la charge émotionnelle et énergétique de tout ce qu'elle a créé durant cette incarnation.

L'âme va comprendre, réaliser, vivre l'impact de ses choix et des conséquences de ses choix, non seulement sur la personne à laquelle elle aura "fait du mal", mais également les impacts sur tous ceux qui auront été affectés par cela.

Mais il n'est pas nécessaire, et même, Nous pourrions dire "contre-productif", que l'âme continue de porter en elle le poids de cette souffrance... Aussi, il existe – vous pourriez dire des "techniques" – qui permettent de nettoyer l'âme de la charge émotionnelle de souffrance qu'il n'est pas juste pour elle de continuer de porter, tout en lui permettant de conserver tout ce qu'elle aura appris et ressenti des conséquences des choix qu'elle a faits précédemment.



Ainsi, lors d'une nouvelle incarnation, elle conservera en elle la mémoire de ce qu'elle a fait, les apprentissages qui ont été effectués, et même, éventuellement, la mémoire corporelle de blessures reçues, par exemple, mais sans continuer de porter en elle la totalité de l'empreinte de la souffrance infligée ou reçue, car cela ne ferait que l'alourdir, et ne lui permettrait pas de dépasser et de transcender un karma à nettoyer.

Comprenez bien qu'il y a une différence entre ce qui a été appris, compris et intégré, et qui reste bien au niveau de l'âme, de l'empreinte de la souffrance qui a été vécue ou donnée, et dont il n'est pas juste qu'elle reste durablement au niveau de l'âme : cela ne ferait que l'alourdir ou l'entraver pour sa mission suivante.

Ainsi, tout ce qui a été appris et compris reste au niveau de l'âme, mais celle-ci, soit pendant son incarnation, soit après celle-ci, reçoit des soins qui l'aident à l'alléger des souffrances passées.

Notre invitation est que vous preniez davantage conscience des liens énergétiques qui vous relient à votre âme et de lui envoyer, si vous le désirez, des énergies d'amour, de gratitude, de tendresse, comme Nous l'avons évoqué précédemment.

Vous pouvez également, si vous le souhaitez, prendre de temps en temps dans votre vie des moments "d'alignement à votre âme".

Par cela, Nous entendons que vous puissiez poser l'intention de vous relier davantage à celle-ci, et que vous puissiez visualiser, imaginer ou ressentir comme si une sorte de "tube", ou tout du moins un ensemble de liens, comme une corde tressée faite de multiples liens, vous reliait à votre âme.

Prenez le temps de vous poser, dans le silence et le calme, pour faire cela. Puis laissez les choses se faire : vivez et ressentez l'interaction énergétique entre votre âme et vous-même.

Vous pourrez parfois recevoir des énergies, des intuitions, des idées, ou toute autre information ou sensation. Vous pourrez, parfois, même, vous sentir comme "entouré.e" par la tendresse et l'amour que votre âme a pour vous, et prendre conscience que vous n'êtes jamais seul.e, que votre âme est comme une compagne qui veille sur vous, à chaque instant, à chaque pas de votre vie.

Et, si cela vous convient, n'hésitez pas à la remercier de vous accompagner et de vous guider. La gratitude est une puissante clé d'évolution et de création. »